

СОГЛАСОВАННО

Начальник ЛДП

Хайруллина А. Г.

Меню на " 1 " 06

2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	3 бутерброд с сыром	50/10	8,0	5,3	24,3	151,2
	183 каша гречневая с маслом	160/15	15,3	10,4	46,8	261,5
	298 чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	40,1
	101 кефир	100				
Итого за Завтрак			23,8	16,1	85,6	498,4
Обед	кш супчик свежий порционный	60	0,4	0,1	1,3	7,0
	63 суп с макаронами	200	2,2	2,0	16,1	91,5
	437 гушмет из кур	70	7,3	10,0	1,9	126,8
	332 макаронот отварные	150	5,4	4,6	34,5	201,5
	309 компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	99 желе фруктовое	25	1,9	0,2	12,2	57,4
Итого за Обед			19,8	17,1	102,3	643,1
Итого за день			43,6	33,2	187,8	1141,6

СОГЛАСОВАННО

Начальник ЛДП

Хайруллина А. Г.

Меню на " " 2022 г.

2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	1 бутерброд с маслом	50/8	3,7	6,9	24,4	174,7
	206 каша Геркулес	180/15	10,3	11,6	32,5	236,6
	304 каша с молоком	180	2,8	2,3	12,9	84,6
	сметана	100	0,8	0,3	9,3	47,5
Итого за Завтрак			17,6	21,1	79,1	543,4
Обед	36 салат здоровое	60	0,8	2,6	4,2	43,4
	60 Борщ украинский	200/15	1,5	3,0	10,0	74,0
	248 котлета из говядины	50/20	9,5	18,0	5,7	148,9
	184 каша перловая	150	4,3	4,5	31,0	182,0
	319 пюре	200	0,0	0,0	27,2	109,0
	100 желе фруктовое	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого за Обед			20,7	28,6	107,2	696,2
Итого за день			38,3	49,7	186,3	1239,6